

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Leni Petralia (°1989) en in 2013 beëindigde ik mijn opleiding klinische psychologie aan Universiteit Gent. In april 2014 startte ik in de praktijk PsychO2 als zelfstandig psycholoog voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Sinds oktober 2017 ben ik kindertherapeut in opleiding.

Werkwijze

Ik ga in de eerste gesprekken (5 tot 10 sessies) met zowel de ouders als het kind/de jongere aan de slag. Deze eerste gesprekken staan in teken van een belevingsonderzoek waarin ik samen met jullie de hulpvragen (ouders, kind, school etc.) probeer in kaart te brengen. Daarna nodig ik ouders (en jongeren) uit voor een adviesgesprek. Bij jongere kinderen wordt dit gesprek opgesplitst. Het adviesgesprek heeft als bedoeling samen te bekijken wat de hulpvragen precies zijn en op welke manier gepaste hulp kan worden aangeboden.

Niet alle kinderen of jongeren hebben verdere therapie nodig. Ik probeer dan ook voornamelijk in te zetten op de sterktes die reeds aanwezig zijn in het gezin. In sommige gevallen sluit een andere therapievorm meer aan bij de behoeftes en noden. Dan kan er worden doorverwezen.

Doelgroepen

Kinderen, jongeren en jongvolwassenen van 3 tot 25 jaar

Problematieken

Ik ga niet aan de slag met de soort problematiek maar met de mens in zijn geheel. Aanmeldingsklachten kunnen zijn:

- Angsten
- Stemmingsproblemen
- Gedragsmoeilijkheden bv. agressie
- Moeilijkheden met scheiding
- Trauma
- ...

Werkervaring

- Ik heb in 2012-2013 een stageperiode van 6 maanden afgerond in de afdeling Kinder- en Jongerenpsychiatrie De Kaap, Psychiatrisch Centrum Caritas, Melle.
- In april 2014 ben ik gestart als zelfstandige psychologe in de praktijk PsychO2.
- In mei 2016 ben ik daarnaast gestart als psychologe in Vereniging Ons Tehuis, Ieper (Bijzondere Jeugdzorg).

Extra

- In 2016-2017 heb ik een *basisopleiding in de Experiëntiële en Ontwikkelingsgerichte Kinder- en Jeugdpsychotherapie* gevolgd.
- In oktober 2017 heb ik de postgraduaat *Integratieve opleiding in de Cliëntgerichte- Experiëntiële en Ontwikkelingsgerichte Kinder- en Jeugdpsychotherapie* aangevat. (Deze opleiding loopt tot in 2021)